



Humoristische Teambuildings in de stad 6 signature formules

Stresskippen temmen – **HUMOR!**

Lost—**ONTSPANNEND**

The Pink Cloud Effect[®]— **GRAPPIG & ORIGINEEL**

Monkey Minds – **GEDURFD**

CHOC-o-rally—**LEKKER**

Habitat—**GROENE HUMOR**

STEDEN Brugge - Gent—Brussel - Antwerpen - Leuven - Mechelen - Oostende - Kortrijk - Ieper





STRESSKIPPEN TEMMEN

Teambuilding met **VEEL HUMOR!**



Humoristisch stadspel waarbij u op ludieke wijze trucs leert om stress en burnout in uw leven significant te verminderen terwijl u de stad verkent met collega's alsof u op citytrip bent.

ELK TEAM KRIJGT BIJ DE START EEN BIJZONDERE TEAMGENOOT MEE: **een virtuele stresskip**

De meest succesvolle mensen hebben – zonder uitzondering – 1 eigenschap gemeen : ze zijn erin geslaagd **10 schijnbaar onschuldige gewoontes af te leren** die leiden naar steeds meer stress en burnout.

10 SCHIJNBAAR ONSCHULDIGE GEWOONTES ZORGEN VOOR STRESS EN BURNOUT

Terwijl u van de stad proeft, een petanque toernooi speelt tegen een ander team, grappige anekdotes inschat en afwisselende teamopdrachten uitvoert, zal u uw kip – op ludieke wijze – die **slechte gewoontes** moeten afleren.



PRAKTISCHE INFO

LOCATIES	Brugge, Gent, Antwerpen, Brussel, Leuven, Oostende, Mechelen, Ieper, Kortrijk
DUUR	halve dag 2 of 3 uur ononderbroken dagprogramma 2 x 1,5 à 2 uur met onderbreking
VERTREKUREN	OTK vanaf 09.00 (niet op zondag)
TALEN	FRA—NL—ENG
CAPACITEIT	1 - 999
PER TEAM	gemiddeld 6—8 personen
AFSTAND	3,5 km
PRIJSUITREIING	oorkondes + doos koeken voor winnende team
NA EVENT	foto's en filmpjes onmiddellijk beschikbaar
PRIJS IN €	va. 25 EUR pp (FLEX) - va. 35 EUR pp (CLASSIC) (zie prijzentabel op p. 8)

REVIEWS



(op basis van 3000+ beoordelingen)

FOD Mobiliteit - Beste Veerle, ik wens je heel erg te bedanken voor de superleuke dag die we hebben beleefd. Het was heel fijn voor iedereen.

IBZ :Beste Veerle, Bedankt voor de organisatie van de teambuilding. Het was erg fijn en goed georganiseerd. De collega's waren heel enthousiast. Inhoudelijk zat het ook erg goed in elkaar.

Hudson: Beste Veerle, Ik wilde u en uw team toch nog even bedanken voor het zeer leuke stadspel dat we vorige week vrijdag in Oostende mochten spelen, iedereen heeft zich enorm geamuseerd en we hadden bovendien enorm veel chance met het weer! Ook bedankt voor het doorsturen van de foto's.

CHECK ONZE UITGEBREIDE REFERENTIELIJST OP

www.urbaneventlab.be/referenties



LOST

Door zijn afwisseling en de 2 mini workshops in de route jarenlang de **ABSOLUTE NUMMER 1** onder de teambuildings!



ALLERLEUKSTE TEAMBUILDING - **nieuwe versie 2026 nog leuker!**

Nieuwe technologieën (gepersonaliseerde mobiele Apps met ingebouwde GPS), 2 miniworkshops en luxueuse spelmaterialen worden in de juiste verhouding ingezet om het beste in uw teams naar boven te halen. De route brengt hen naar de 10 mooiste plekjes in de stad.

2/3 MINI WORKSHOPS IN DE ROUTE

Dit stadsspel blinkt vooral uit door zijn vele afwisseling in opdrachten ... humoristisch, artistiek, licht sportief, culinair, cultureel, brain cracker, couleur locale (ludieke anekdote inschatten), foto en film opdrachten.

De **2 of 3 MINIWORKSHOPS** die uw gasten naar bijzondere plaatsen in de stad brengen, vallen steevast bij alle deelnemers erg in de smaak, zoals bijvoorbeeld:

- Jeu de boules contest
- Mini workshop met geuren en smaken
- Grafitti spuiten (Gent)

PRAKTISCHE INFO

LOCATIES	Brugge, Gent, Antwerpen, Brussel, Leuven, Oostende, Mechelen, Ieper, Kortrijk
DUUR	halve dag 2 of 3 uur ononderbroken dagprogramma 2 x 1,5 à 2 uur met onderbreking
VERTREKUREN	OTK vanaf 09.00 (niet op zondag)
TALEN	FRA—NL—ENG
CAPACITEIT	1 - 999
PER TEAM	gemiddeld 6—8 personen
AFSTAND	3,5 km
PRIJSUITREIKING	oorkondes + doos koeken voor winnende team
NA EVENT	foto's en filmpjes onmiddellijk beschikbaar
PRIJS IN €	va. 39 EUR pp (zie prijzentabel op p. 8)

REVIEWS



(op basis van 3000+ beoordelingen)

"Hierbij wens ik je, in naam van alle deelnemers, nogmaals te bedanken voor dit superheerlijke evenement (teambuilding "Lost"). Iedereen was zeer enthousiast, het geheel stak zeer goed in elkaar, veel variatie, een prachtige locatie en ook evenveel lof voor het restaurant dat u ons heeft aangeraarden!

Tot een volgende keer ..." – Mercedes Benz

"Eerst en vooral wilde wij u graag melden dat we een ontzettende leuke tijd hebben gehad zaterdag tijdens het spel "Lost" in Brugge. Iedereen heeft zich rot geamuseerd!" - Agentuur

CHECK ONZE UITGEBREIDE REFERENTIELIJST OP

www.urbaneventlab.be/referenties



The Pink Cloud Effect

Leg uw teams in de watten met deze **hyper originele FEEL GOOD teambuilding** in de stad.



Waarom was dit de meest gekozen teambuilding in 2025?

Deze **FEEL GOOD teambuilding** brengt je naar de 10 leukste hotspots in de stad. Naast een stadsgerelateerde challenge, krijg je op elk van die hotspots ook een humoristische DOE opdracht die de **gelukshormonen doet stromen**:

- zo leer je bijvoorbeeld een geweldige truc om de tijd te vertragen,
- doe je een proef met het lekkerste koekje ter wereld,
- stuur je je darmen naar de wellness,
- proef je chocolade op een totaal nieuwe manier
- ervaar je aan den lijve dat het gelukzalige effect van de genezende dagdream nog maanden blijft nazinderen enz.

Alle opdrachten zijn geschikt voor jong en oud, sportief en niet sportief.

PRAKTISCHE INFO

LOCATIES	Brugge, Gent, Antwerpen, Brussel, Leuven, Oostende, Mechelen, Ieper, Kortrijk
DUUR	halve dag 2 of 3 uur ononderbroken dagprogramma 2 x 1,5 à 2 uur met onderbreking
VERTREKUREN	OTK vanaf 09.00 (niet op zondag)
TALEN	FRA—NL—ENG
CAPACITEIT	1 - 999
PER TEAM	gemiddeld 6—8 personen
AFSTAND	3,5 km
PRIJSUITREIING	oorkondes + doos koeken voor winnende team
NA EVENT	foto's en filmpjes onmiddellijk beschikbaar
PRIJS IN €	va. 25 EUR pp (FLEX) - va. 35 EUR pp (CLASSIC) (zie prijzentabel op p. 8)

REVIEWS



(op basis van 3000+ beoordelingen)

De groepen die aan deze teambuilding hebben deelgenomen zijn zonder uitzondering **laaiend enthousiast!**

CHECK ONZE UITGEBREIDE REFERENTIELIJST OP

www.urbaneventlab.be/referenties





MONKEY MINDS ®

Deze man roept de dringende hulp in van uw teams om zijn Monkey Mind tot bedaren te brengen ...



Humoristische teambuilding in de vorm van een stadspel. Bijzonder gewaardeerd door veeleisende teams die zoeken naar een professionele, wetenschappelijk onderbouwde teambuilding die veel meer biedt dan fun alleen.

Wat zijn de opdrachten?

Deze teambuilding brengt je naar de 10 mooiste plekken in de stad, waar afwisselende stadsgerelateerde opdrachten op je liggen te wachten. Daarnaast ontdek je op elk checkpoint een nieuwe manier om de Monkey Mind te kalmeren. Uiteraard zijn hier challenges aan verbonden. Die zorgen voor hilarische momenten! Maar er zit een addertje onder het gras. Eén van de tips is vals! Het team dat de valse tip er weet uit te halen, krijgt massa's bonuspunten. Tenslotte bepaalt een spannend eindspel à la De Mol, welk team erin is geslaagd om de Monkey Mind van de man zo veel mogelijk onder controle te krijgen.

Doel van deze nieuwe teambuilding activiteit = een leuker leven

We hebben allemaal een Monkey Mind. En telkens we het druk hebben, stress ervaren of het gevoel krijgen niet geapprecieerd te worden, snelt hij ons te hulp en neemt alle beslissingen van ons over. Dan leven we op de automatische piloot.

Helaas heeft onze Monkey Mind geen enkele interesse in ons geluk, onze gezondheid en al zeker niet in ons werkplezier Dus de bedoeling is dat je tijdens dit stadspel iets te weten komt waar je ook in je eigen leven plezier van zal hebben.

De nieuwste, wetenschappelijke thema's in humoristisch jasje steken is ons **stokpaardje**.

Deze nieuwe teambuilding MONKEY MINDS ® behoort zonder twijfel tot het beste wat we ooit gemaakt hebben. Bovendien van een professioneel niveau dat je nergens anders vindt.

PRAKTISCHE INFO

LOCATIES	Brugge, Gent, Antwerpen, Brussel, Leuven, Oostende, Mechelen, Ieper, Kortrijk
DUUR	halve dag 2 of 3 uur ononderbroken dagprogramma 2 x 1,5 à 2 uur met onderbreking
VERTREKUREN	OTK vanaf 09.00 (niet op zondag)
TALEN	NL—ENG
CAPACITEIT	1 - 999
PER TEAM	gemiddeld 6—8 personen
AFSTAND	3,5 km
PRIJSUITREIKING	oorkondes + doos koeken voor winnende team
NA EVENT	foto's en filmpjes onmiddellijk beschikbaar
PRIJS IN €	va. 25 EUR pp (FLEX) - va. 35 EUR pp (CLASSIC) (zie prijzentabel op p. 8)



REVIEWS



(op basis van 3000+ beoordelingen)

UITGEBREIDE REFERENTIELIJST

www.urbaneventlab.be/referenties



CHOC-O-RALLY

De **LEKKERSTE** teambuilding!

Alle opdrachten zijn immers doordrenkt met
chocolade ...



De CHOC-O-RALLY is vooral een lekkere teambuilding waarbij de teams op verschillende checkpoints
verwend worden met heerlijke chocolade-opdrachten.

DE OPDRACHT



We starten met een korte briefing waarbij we aan elk team een **CHOC-O-TOOLKIT** geven. Hiermee gaat u op zoek naar een 10-tal
lekkere plaatsen in de stad.

Op elk punt wordt u getraakteerd op een “heerlijke” chocolade-opdracht of ingewijd in de geheimen van chocolade : proeven, snui-
ven, smaken vergelijken, uw logo schilderen in chocolade en lachen met grappige chocolade-anekdotes en inside information die
we hebben ontfutseld aan 's lands meest gerenommeerde chocolatiers ... Aantal proevertjes: 5

PRAKTISCHE INFO

LOCATIES	Brugge, Gent, Antwerpen, Brussel, Leuven, Oostende, Mechelen, Ieper, Kortrijk
DUUR	halve dag 2 of 3 uur ononderbroken dagprogramma 2 x 1,5 à 2 uur met onderbreking
VERTREKUREN	OTK vanaf 09.00 (niet op zondag)
TALEN	FRA—NL—ENG
CAPACITEIT	1 - 999
PER TEAM	gemiddeld 6—8 personen
AFSTAND	3,5 km
PRIJSUITREIKING	oorkondes + doos koeken voor winnende team
NA EVENT	foto's en filmpjes onmiddellijk beschikbaar
PRIJS IN €	va. 45 EUR pp (zie prijzentabel op p. 8)

REVIEWS



(op basis van 3000+ beoordelingen)

*“Dag Veerle, We hebben een fijne vrijdagnamiddag gehad met veel volle chocolade-
buiken! Een aanrader als teambuilding!” - **Belfius Insurance***

*“Wilde laten weten dat de choco rally zeker geslaagd was. De mensen waren super
enthousiast en hebben een leuke avond samen gehad.” - **Gates Europe***

CHECK ONZE UITGEBREIDE REFERENTIELIJST OP

www.urbaneventlab.be/referenties



Habitat

Deze **DUURZAME** teambuilding is een echte weldaad voor Moeder Aarde. Ontdek hoe uw deelname onmiddellijk een positief effect heeft op het klimaat.

Nieuwe editie



Duurzame teambuilding in de vorm van een stadspel.

DE OPDRACHT

Doel van dit spel is met simpele technieken je ecologische voetafdruk verminderen zonder aan levenskwaliteit te moeten inboeten.

Dit kan door op elk checkpoint de juiste keuzes te maken en een **AFWISSELENDE OPDRACHT** uit te voeren (humoristisch, licht sportief, intellectueel, cultureel, culinair, ...). Uiteraard neemt u op elk punt ook een originele **FOTO of FILM** van uw team. De grappige contradicties maken dit event zo uniek dat er nog lang over nagepraat zal worden ...

Bovendien zorgt uw deelname ONMIDDELIJK voor een beter klimaat en dat voor vele jaren in de toekomst. Voor elk team dat deelneemt aan deze teambuilding, wordt een boom geplant. Deze boom zal elk jaar gemiddeld zorgen voor 22 kg CO2 opname, 1,5 kg fijnstof wegnemen, 500 gram ozon opnemen en 53% van alle ammoniak wegzuiveren van wat in dat gebied wordt uitgestoten.

Zodus, hoe meer teams deelnemen aan deze teambuilding, hoe schoner de lucht wordt die we inademen.



PRAKTISCHE INFO

LOCATIES	Brugge, Gent, Antwerpen, Brussel, Leuven, Oostende, Mechelen, Ieper, Kortrijk
DUUR	halve dag 2 of 3 uur ononderbroken dagprogramma 2 x 1,5 à 2 uur met onderbreking
VERTREKUREN	OTK vanaf 09.00 (niet op zondag)
TALEN	NL—ENG
CAPACITEIT	1 - 999
PER TEAM	gemiddeld 6—8 personen
AFSTAND	3,5 km
PRIJSUITREIKING	oorkondes + doos koeken voor winnende team
NA EVENT	foto's en filmpjes onmiddellijk beschikbaar
PRIJS IN €	va. 25 EUR pp (FLEX) - va. 35 EUR pp (CLASSIC) (zie prijzentabel op p. 8)

REVIEWS



(op basis van 3000+ beoordelingen)

"Nen dikke merci van onze medewerkers die zich allen heel goed hebben geamuseerd."

Onze mensen zijn vol lof over jullie organisatie en hebben een leuke dag beleefd ! Dus bedankt ook aan je medewerkers om dit waar te maken !" - HR & Business Support Manager, Computacenter

"Hartelijk dank voor de perfecte organisatie van onze teambuilding te Brugge. Het was niet alleen fun maar ook zeer interessant en zeer de moeite waard" - HR management, Sodexo

"Nogmaals bedankt voor de geslaagde organisatie, mijn medewerkers hebben het ten zeerste geapprecieerd." - Vlaamse Maatschappij voor Watervoorziening, de directeur.

UITGEBREIDE REFERENTIELIJST: www.urbaneventlab.be/referenties

PRIJSOVERZICHT:

Stresskippen Temmen, The Pink Cloud Effect, Monkey Minds & Habitat:

CLASSIC

AANTAL	1—20	21—350
1/2 DAG	700 /groep	35 pp
DAG	900 / groep	45 pp

V inclusief **event coördinator ter plaatse**

V 4 van de 10 checkpoints zijn **bemand**

V interactieve opdrachten en **2 mini workshops** in de route

V vaste **datum en vertrekuur**

V **meest gekozen** formule

FLEX

AANTAL	1—14	15— 350
1/2 DAG	350/groep	25 pp
TOT DAG		

V **zelfstandig te spelen** met gepersonaliseerde toolkit en duidelijke instructies via onze APP

V **geen voorbereiding** of begeleiding door uw organisatie nodig

V **interactieve opdrachten** en 2 geïntegreerde mini workshops

V datum en timing **flexibel** aan te passen

V **steeds vaker gekozen** door organisaties die flexibiliteit **én** een inhoudelijk sterk concept willen

Lost:

CLASSIC

AANTAL	1—20	21—350
1/2 DAG	780 /groep	39 pp
DAG	980 / groep	49 pp

V inclusief **event coördinator ter plaatse**

V 4 van de 10 checkpoints zijn **bemand**

V interactieve opdrachten en **2 mini workshops** in de route

V vaste **datum en vertrekuur**

CHOC O RALLY:

CLASSIC

AANTAL	1—20	21—350
1/2 DAG	900 /groep	45 pp
DAG	1.100 / groep	55 pp

V inclusief **event coördinator ter plaatse**

V 4 van de 10 checkpoints zijn **bemand**

V interactieve opdrachten en **2 mini workshops** in de route

V vaste **datum en vertrekuur**

TEAMUITRUSTING

Bij de start van elke teambuilding overhandigt de event coördinator aan elk team een toolkit.

Wat zit er in?



INHOUD TOOLKIT PER TEAM



BADGES **GEPERSONALISEERD**

+

LUXUEUSE **SPELMATERIALEN** MET UW **LOGO**

+

GEPERSONALISEERDE MOBILE APP MET AUDIO & VIDEO
EN INGEBOUWDE **GPS** FUNCTIE

+

UNIEKE **QR CODE** PER TEAM

+

POWERBANK

+

TOOLS EIGEN AAN HET GEKOZEN SPEL

Bijv. stresskip MASKER, Escape Tools, Monkey Book, ...

WAT BRENGEN DEELNEMERS ZELF MEE?

- **STADSKLEDING** (voldoende warm of koud) en in voorkomend geval **REGENJAS** of **PARAPLU**
- gemakkelijke **SCHOENEN** om te wandelen
- 1 volledig opgeladen **SMARTPHONE PER TEAM** die connectie kan maken met internet

ONS TEAM



Veerle

Owner



Bart

Event Coördinator



Anita

Event Coördinator



Carlo

Event Coördinator



Sébastien

Event Coördinator



Delphine

Event Coördinator



Dirk

Event Coördinator



Els

Event Coördinator



Nicole

Event Coördinator



Gamin

Security



Waarom kiezen voor URBAN EVENT LAB?



Alle teambuildings zijn uitgewerkt in de vorm van een stadsspel volgens de beproefde Urban Event Lab formule[®]

De juiste mix tussen een goede portie **humor**, een pittig thema, het ontdekken van ongekende plekjes in de stad en de begeleiding door uiterst ervaren event coördinatoren zorgen voor **100% klanttevredenheid**.

Inbegrepen bij elke teambuilding activiteit:

- meer dan 40 jaar ervaring
- professionele technieken in een humoristisch jasje steken is ons STOKPAARDJE
- beste verhouding prijs/kwaliteit
- zeer ervaren event coördinator of host(ess) met uitzondering van BOX versie
- luxeuse spelmaterialen, **GEPERSONALISEERDE** mobiele APP, roadbooks met uw **LOGO**
- 4 op 10 bemande checkpoints waaronder eerste en laatste checkpoint
- min. 1 licht sportieve proef
- min. 1 proef met de zintuigen (proeven, snuiven, ...)
- leuke anekdotes, couleur locale
- FRA – NL – ENG
- flexibel aanvangsuur en duur
- flexibel start en eindpunt (in overleg)
- prijsuitreiking met oorkondes en doos koeken voor winnende team
- voor elk team dat deelneemt aan de ecologische teambuilding Green Feet, planten wij een boom
- wandelafstand: 3,5 km
- 12 tot 75 jaar
- stijlvolle **HUMOR**
- zeer veel afwisseling en plezier
- **100 % KLANTENTEVREDENHEID**



INBEGREPEN IN DE OPGEGEVEN PRIJS PER PERSOON

Voorafgaand aan het event : Gebruiksrechten spelconcept ©, alle voorbereidende werkzaamheden in gewenste taal (NL FRA ENG), uitwerking concept in functie van gewenste duur, gewenst vertrek en eindpunt, gepersonaliseerde mobiele Apps met unieke QR code per team, programmatie GPS punten in de App, 4-kleurendruk met uw logo, plastificeren van alle speldocumenten, badge op naam voor elke deelnemer, opvolging deelnemers, teamindeling en reservaties, vergoeding verplaatsingskosten, parkeerkosten en reistijd van onze event medewerker(s).

Tijdens het event : Professionele uitrusting, Event Coördinator ev. bijgestaan door Event Assistants in functie van uw groeps-grootte, culinaire uitdagingen zoals beschreven, prijsuitreiking met oorkondes en doos koeken voor winnend team, 4 bemande checkpoints in de route waarvan begin -en eindpunt.

Na het event (alle stadsspelen): link naar uw foto's en filmpjes is onmiddellijk beschikbaar

Niet inbegrepen: lunch – diner – BTW 21% - gekozen opties—drinks—smartphone (u heeft 1 opgeladen smartphone nodig per team die connectie kan maken op internet)

RESERVERING EN BETALING

Als u een event wenst te reserveren, mailen wij eerst een **reservatieformulier** met alle details van uw event ter uwer goedkeuring. Uw reservatie is definitief na onze schriftelijke bevestiging. Juiste aantal deelnemers + teamindeling kan doorgegeven of gewijzigd worden tot 7 dagen voor het event. Minstens dit aantal deelnemers wordt ook gefactureerd. Betaling kan enkel via overschrijving op onze rekening na ontvangst van de factuur. Factuur voor eventuele catering ontvangt u steeds rechtstreeks van de betrokken locatie.

LEGAL

Urban Event Lab is a division of BRUGAVESE BV

Langeplasdreef 11

B-8020 HERTSBERGE

BTW BE 0505 772 450

Belfius BE24 0689 0135 4238

CONTACT

M 0473 76 37 76

T 050 38 90 21

info@urbaneventlab.be